BODYTONE

HOME
FITNESS
EQUIPMENT

Manual del Usuario: MTDP-403B

¡Importante!
Por favor leer todas las instrucciones cuidadosamente antes de utilizar este producto.
Conserve este manual para futuras referencias.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD Y MANTENIMIENTO

Adevertencia: antes de comenzar un programa de ejersicios, consulte a su medico. Esto es de especial importancia para aquellas personas mayores de 35 años o para aquellas personas con pre existencia de problemas de salud. Lea todas las instrucciónesantes de utilizar cualquier equipo de fitness.

Esta máquina de ejercicio fue construida bajo las mas optimas medidas de seguridad. Aun así ciertas precauciones deben ser tenidas en cuenta al momento de utilizar esta pieza de ejercicio. Asegúrese de leer el manual completo antes de ensamblar o operar la maquina, en particular las siguientes medidas de seguridad:

1. Mantenga a los niños y animales alejados de esta maquina en todo momento. **No deje** a los niños sin supervisión en el mismo ambiente que la maquina.

2. Solo una persona por ves puede utilizar la maquina.

3. Si usted experimenta mareos, nauseas, dolor en el pecho, o cualquier otro síntoma anormal. **Consulte a un medico inmediatamente.**

4. Coloque la m**á**quina de ejercicios en una zona amplia y nivelada. **No** utilice la maquina cerca del agua o en ambientes abiertos.

5. Mantenga las manos alejadas de cualquier parte móvil.

6. Siempre utilice ropa apropiada a la hora de realizar sus ejercicios. **No** vista bata o cualquier otra prenda de vestir que pueda atascarse en la maquina. Usar calzado deportivo es un requerimiento para usar la maquina.

7. Utilice la maquina solo para aquello que fue creada y es descrito en el manual. NOUse the machine only for its intended use as described in this manual. **No** utilice aditamentos que no hayan sido recomendados por el fabricante.

8. No coloque ningún tipo de objeto filoso, cortante o puntiagudo al rededor de la máquina.

9. Personas discapacitada no deberían utilizar la máquina de ejercicios sin la debida atención de un personal médico calificado.

10. Antes de utilizar la máquina de ejercicios realice un calentamiento muscular previo.

11. Nunca opere la maquina si no se encuentra funcionando apropiadamente.

12. Una vez armada completamente por favor verifique que todas las partes (tuercas, tornillos, etc.) estén ajustadas correctamente.

13. Por favor verifique que el caño del asiento, su corredera, los pedales y el manubrio estén ajustados correctamente, antes de subir a la bicicleta

14. Tenga cuidado al utilizar la máquina. Detenga el uso de detectar algún problema o sonido extraño, tanto durante el uso como durante el armado.

15. Esta máquina está diseñada para un uso familiar en interiores. El peso del usuario no deberá exceder los 100 Kgs.

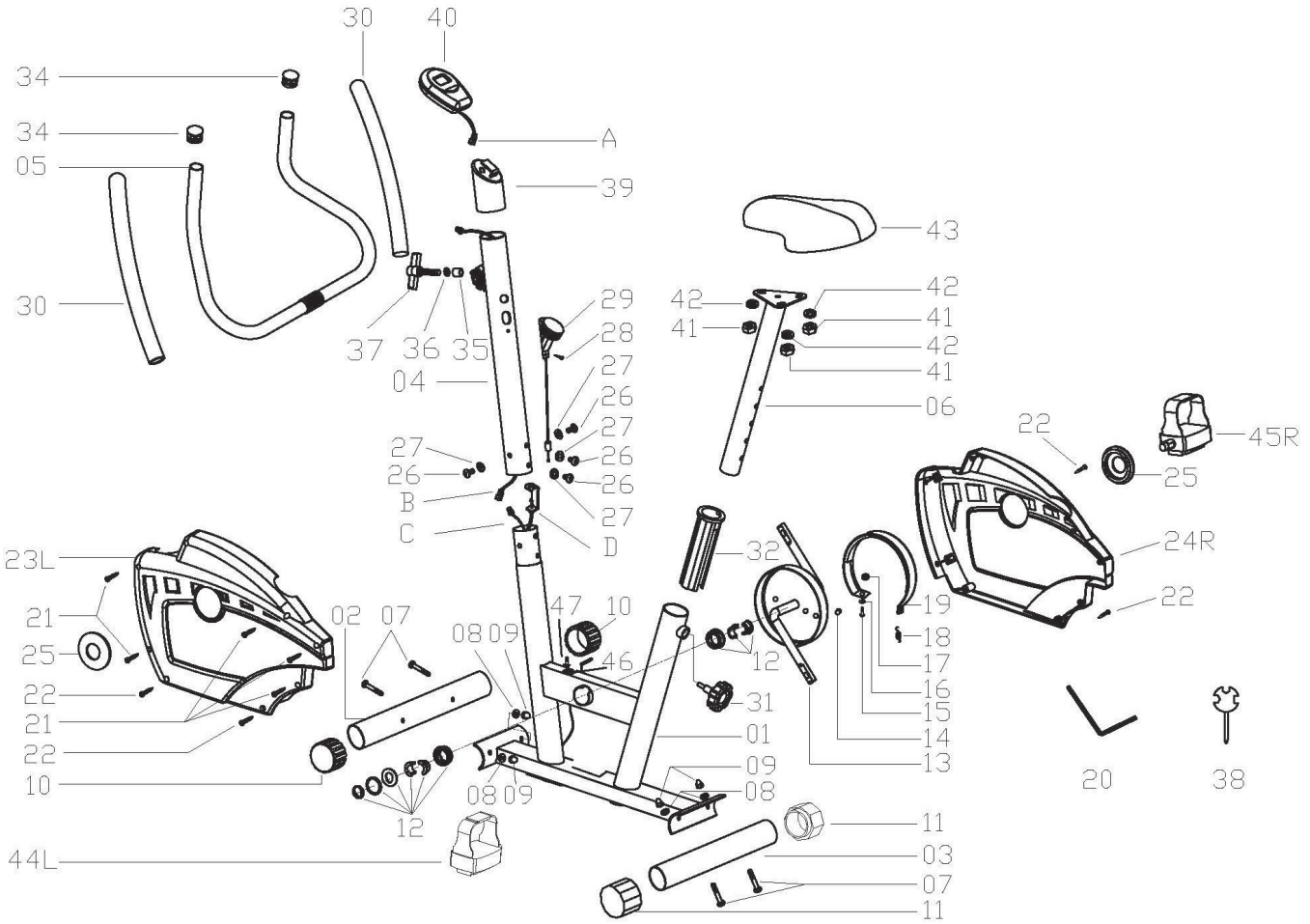
16. Al mover la máquina preste especial cuidado de no lastimarse o dañar el entorno.

17. Nunca use abrasivos o solventes para limpiar el equipo. Para prevenir daños a la computadora mantenga los líquidos alejados del mismo y evite que la luz solar tenga contacto con este.

18. Después de cada sesión de ejercicio limpie la consola y otras superficies del equipo con una franela humedecida con agua o una franela seca para retirar el exceso de transpiración

Conserve estas instrucciones

DIAGRAMA EXPLOTADO

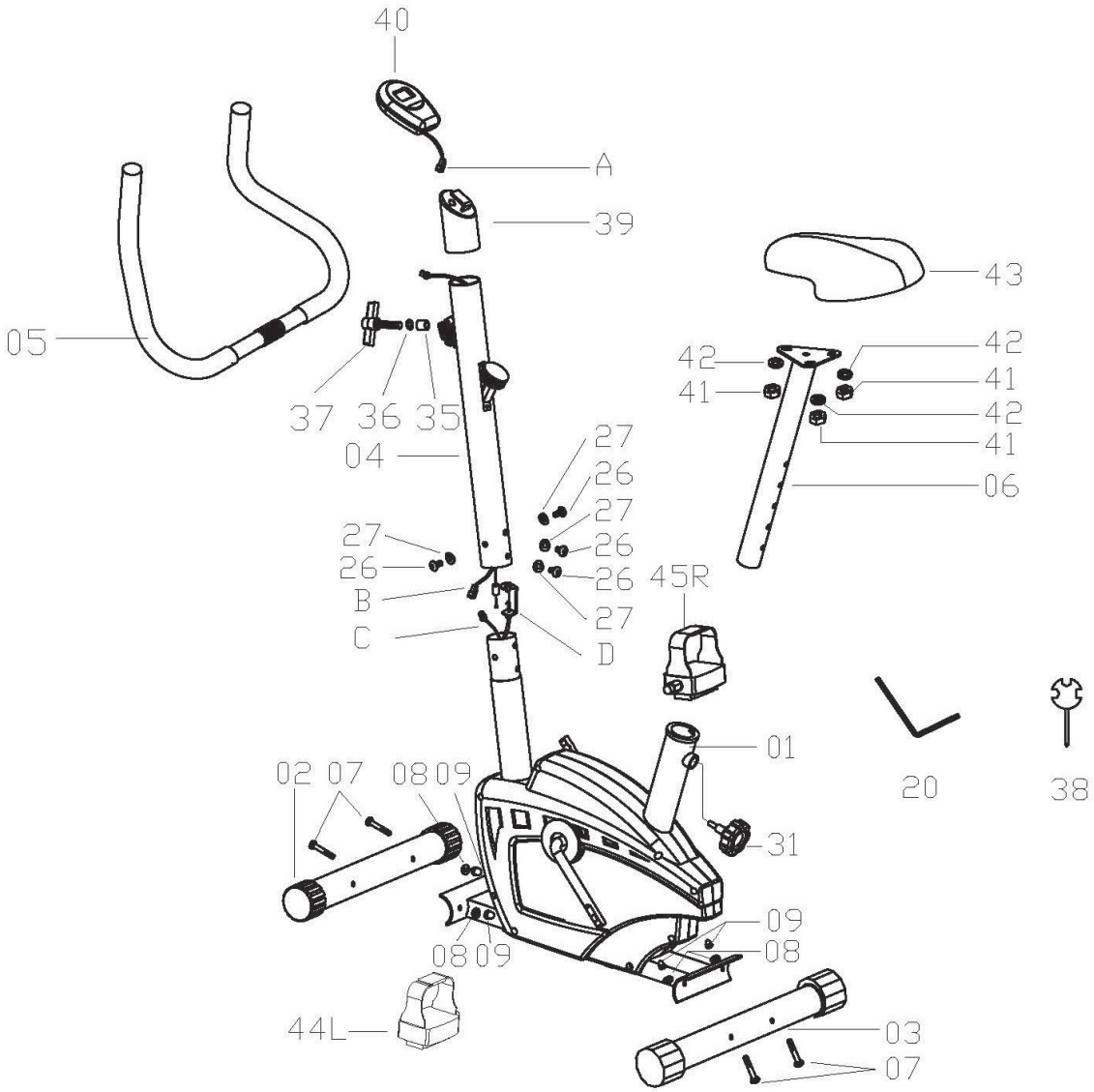


LISTA DE PARTES

Nº de parte	Descripción	Cantidad
1	Marco principal	1
2	Estabilizador frontal	1
3	Estabilizador trasero	1
4	Poste frontal	1
5	Manubrio	1
6	Poste del asiento	1
7	Perno Carriage M8 x 60L	4
8	Arandela curva Φ8	4
9	Tuerca abovedado M8	4
10	Rueda de transporte	2
11	Terminación plática	2
12	Partes B.B.	1
13	Cigüeñal con correa	1
14	Magneto	1
15	Tuerca M6X15L	1
16	Arandela espiralada	1
17	Tuerca de Nylon M6	1
18	Resorte	1
19	Correa	1
20	Llave Allen	1
21	Tornillo M4X25L	5
22	Tornillo M4X15L	4
23L	Cubre cadena izuiqerdo	1
24R	Cubre cadena derecho	1

Nº de parte	Descripción	Cantidad
25	Protector del cigüeñal	2
26	Perno Allen M8x20	4
27	Arandela curva Φ8	4
28	Tornillo M4X15	1
29	Perilla de tensión y cable superior	1
30	Goma espuma	2
31	Perilla con resorte	1
32	Cojinete	1
34	Terminación plástica	2
35	Separador	1
36	Arandela Φ8	1
37	Perilla en forma de T	1
38	Llave	1
39	Sujetador del computador	1
40	Computador	1
41	Tuerca de Nylon M8	3
42	Arandela Φ8	3
43	Asiento	1
44L	Pedal izquierdo	1
45R	Pedal derecho	1
46	Sujetador del interruptor reed	1
47	Tornillo M5*10	1

DIAGRAMA DE ENSAMBLADO



LISTA DE PARTES

Nº de parte	Descripción	Cantidad
1	Marco principal	1
2	Estabilizador frontal	1
3	Estabilizador trasero	1
4	Poste frontal	1
5	Manubrio	1
6	Poste del asiento	1
7	Perno Carriage M8 x 60L	4
8	Arandela curva Φ8	4
9	Tuerca abovedado M8	4
20	Llave Allen	1
26	Perno Allen M8x20	4
27	Arandela curva Φ8	4

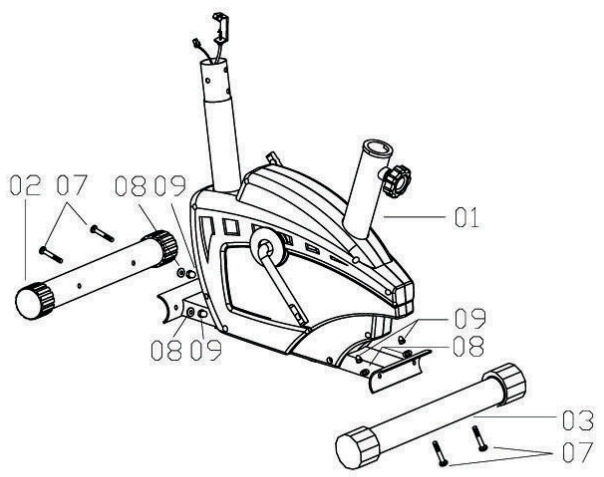
31	Perilla con resorte	1
35	Separador	1
36	Arandela Φ8	1
37	Perilla en forma de T	1
38	Llave	1
39	Sujetador del computador	1
40	Computador	1
41	Tuerca de Nylon M8	3
42	Arandela Φ8	3
43	Asiento	1
44L	Pedal izquierdo	1
45R	Pedal derecho	1

ENSAMBLADO

Paso 1

A) Adhiera el estabilizador Frontal (02) al marco principal (01) asegurándolo con 2 pernos Carriage (07), 2 arandelas (08) y 2 tuercas abovedadas (09)
B) Adhiera el estabilizador trasero (03) al marco principal (01) asegurándolo con 2 pernos Carriage (07), 2 arandelas (08) y 2 tuercas abovedadas (09)

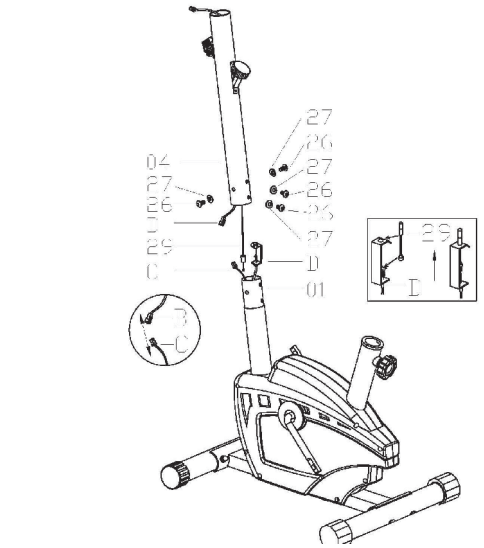
Paso 1



Paso 2

A) Tome el poste frontal (04) y conecte el cable medio de la computadora (B) al cable inferior de la computadora (C)
B) Libere la perilla de tensión (29) en el poste frontal (04), luego conéctelo al cable de tensión inferior (F). Inserte el cable con la tuerca (29) Al soporte del cable de tensión inferior (D). Tire del cable de tensión (29) y deslícelo en forma vertical al soporte del cable inferior (D).
C) Inserte el poste frontal (04) al marco principal (01) y asegúrelo con 4 arandelas curvas (27) y 4 pernos Allen (26)

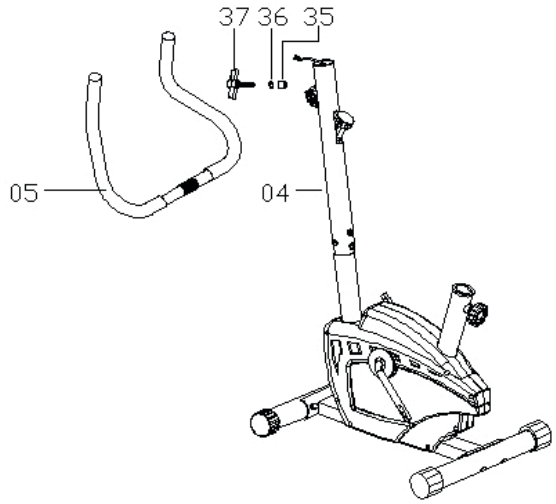
Paso 2



Paso 3

A) Adhiera el manubrio (05) al poste frontal (04), asegúrelo con una arandela (35) un separador (36) y la perilla en forma de T (37)

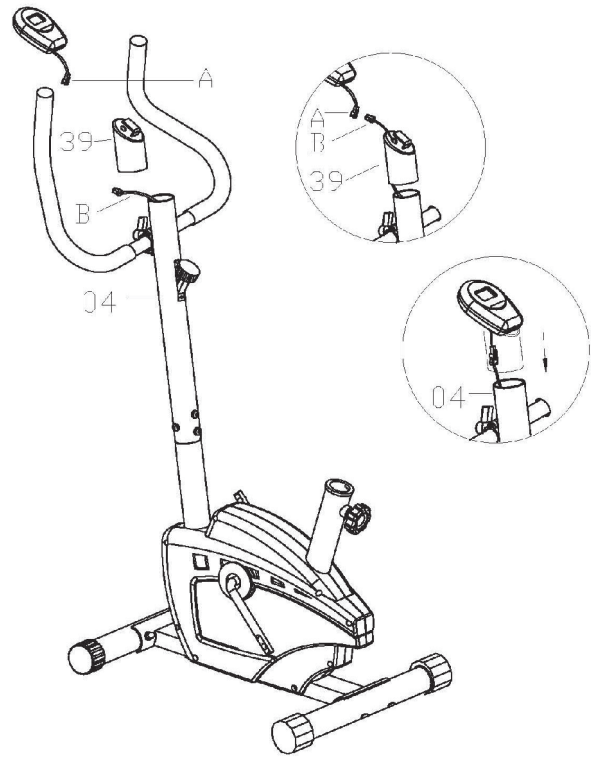
Paso 3



Paso 4

A) Coloque el sujetador de la computadora (39) al poste frontal (04). Luego conecte el cable superior del computador (A) al cable medio del computador (B)
B) Deslice la computadora (40) al poste frontal (04).

Paso 4



ENSAMBLADO

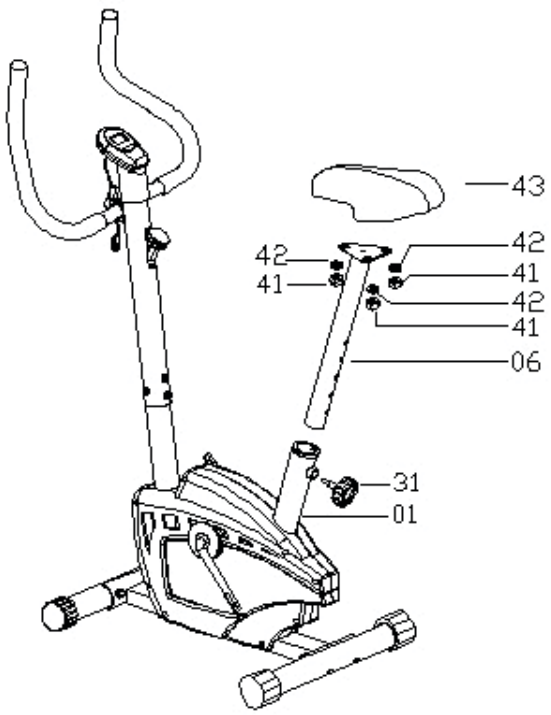
Paso 5

A) Adhiera el asiento (43) al poste del mismo (06) y asegúrelo con 3 arandelas planas (42) y tres tuercas (41)
B) Libere la perilla con resorte (31) para así poder insertar el poste del asiento (06) al marco principal (01). Asegure la posición desea en función de su altura y asegúrelo volviendo a colocar la perilla dentro de alguno de los agujeros.

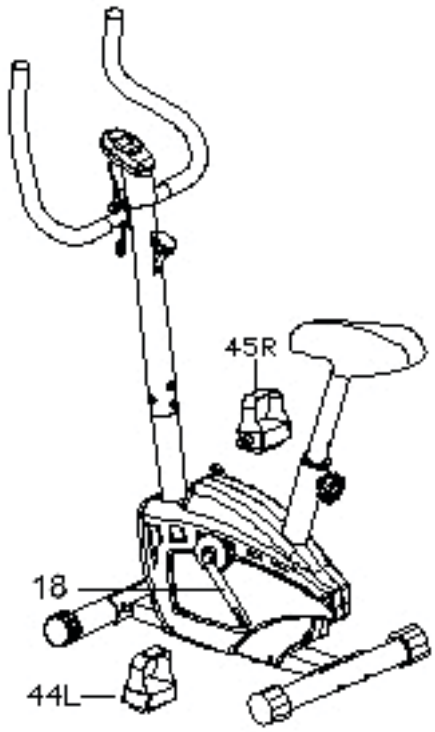
Paso 6

A) Adhiera el pedal izquierdo (44L) y el pedal derecho (44D) a su manivela correspondiente (18). El pedal derecho debe colocarse en el lado derecho si usted se encontrara sentado en la máquina. El pedal derecho se ajusta girando en el sentido de las agujas del reloj mientras que el izquierdo en contra de estas.

Paso 5



Paso 6



INSTRUCCIONES DEL COMPUTADOR

Especificaciones:

TIME (tiempo): 00:00 - 99:59 min:sec
SPEED (velocidad): 0.0 999.9 Km/h o ML/h
DISTANCE (distancia): 0.00 99.99 Km o ML
CALORIES (calorías): 0.0 999.9 KCAL

Función del botón

Modo: Presione para elegir la función en la pantalla. Mantenga presionado el botón por mas de 4 segundos para borrar todos los valores totales.
Clear: Presione esta tecla para borrar el valor selecionado

Funciones

Scan: Automáticamente hará una revisión de cada una de las funciones cada 6 segundos
TMR (tiempo): Mostrara el tiempo acumulado de ejercicio hasta 99:59
SPD(velocidad): Mostrará la velocidad alcanzada durante el ejercicio ya sea en Km/h o en millas
DST (distancia): distancia acumulada durante el ejercicio
CAL (calorias): mostrará las calorías quemadas durante el ejercicio hasta 999.9 Cal. (Estos valores son estimativos y le servirán para comparar con sus diferentes sesiones de ejercicio. Nunca debe ser considerado como un valor para propósitos médicos)
Nota

- Cuando ninguna señal sea trasmitida por más de 4 minutos se apagara el visor almacenando toda la información.
- Prenda el monitor ya sea mediante el botón o comenzando el ejercicio. Todos los valores comenzarán a contar desde la última sesión.
- Si el monitor mostrará fallas vuelva a instalar las pilas
- Este producto utiliza dos pilas 1,5 V AA

ESTE EQUIPO DEBERÁ SER UTILIZADO ÚNICAMENTE EN ÁMBITOS HOGAREÑOS/RESIDENCIALES

NO DEBE HACER USO DE ESTE EQUIPO DE FORMA PROFESIONAL EN GIMNASIOS, ACADEMIAS, CLUBES Y/O AFINES

No se aceptan reclamos por los productos que presentes las siguientes características:

• Golpes

• Caídas

• Mal uso

• Instalación o armado incorrecto o inadecuado del producto

• Daños o desgaste producido por uso inadecuado, excesivo, comercial y/o profesional del producto

• Daños producidos por oxidación, sulfatación, humedad, exposición a la lluvia y/o al agua o a fuentes de calor excesivo, uso de abrasivos, corrosión

• Daños a causa de inundaciones, entrada de agua y/o arena

• Daños causados debido a la adaptación de piezas y/o accesorios que no pertenezcan al producto

• Daños ocasionados por la no aprehensión de las normas establecidas en el manual de instrucciones que acompaña este producto

• Daños causados por desastres naturales, rayos o cambios bruscos de tensión eléctrica

• Uso del aparato con tensiones distintas a la red de energía

• No se aceptarán reclamos por faltantes menores que no afecten al funcionamiento del producto

Modelo MTDP-403B

BODYTONE

⚠ Mantener fuera del alcance de los niños.
Uso: Indicada para uso hogareño.